

ママのための子育て広場



子育てママの エンジョイライフ



リラクゼーション

毎日子育てに忙しいママ、ストレッチ&ハンドマッサージでリフレッシュしませんか
お子さんはフレイフレークラブのスタッフがお待ちしております

日時 1月29日(火) 午前11時~12時

場所 アルプラザ木津2階サテライト会場(リフォーム店あと)

*お子さんの保育はわくわくひろば

内容 ストレッチ体操&ハンドマッサージ
(体と心のリラクゼーション)

参加費 1000円(保育料込)
*お子さん2人目はお相談ください

定員 10名(先着順)

申込み メール mail@npofurefure.net またはわくわくひろばで受付
(お名前・電話番号・メールアドレス・お子さんの名前・月齢)

問い合わせ NPO 法人子育てサポートフレイフレークラブ(080-3822-8800)

