

0か月から12か月の赤ちゃん和妈妈のための子育て広場



子育てママの エンジョイライフ



- ☆ 赤ちゃんの生活って？
- ☆ どんなふうにかかわったらいいの？
- ☆ 私の育児、これでいいの？みんなはどうしてるのかな？
- ☆ 赤ちゃんとの二人きり。うれしいけどしんどいな
- ☆ 自分の時間がほしいけど毎日大変。

など、新米ママの悩みは一杯です。そんなママ同士あつまって、おしゃべりしたり赤ちゃんとのふれあい遊びをしたりしませんか。一人一人の赤ちゃんに合わせた育児のアドバイスもありますよ、
足型や手形、写真などこの時にしか出来ない思い出づくりもできます。
月例に合わせたリトミックや運動遊び、ママのための簡単ストレッチなども回によりいろいろあります。

① 「はじめのいっぽ」

日時 毎月第1火曜日 午前11時～12時（7月のみ17日）

対象 0ヶ月～6か月までの乳幼児とその保護者

② 「できるよ、できるよ」

日時 毎月第3火曜日 午前11時から12時（7月のみ31日）

対象 7か月～12か月までの乳幼児とその保護者

① ②いずれも

場所 アルプラザ木津2階（わくわくひろば）つどいのひろば非開設日

参加費 500円（一回につき）

定員 6組（先着順）

申込み メール mail@npofurefure.net またはわくわくひろばで受け付

7月4日午前10時30分受付開始

問い合わせ NPO 法人子育てサポートフレイフレークラブ



子育てママのエンジョイライフ



はじめのいっぽ



子育てママのエンジョイライフ



できるよできるよ

